



SOLUTIONS ERGONOMIQUES

Vivez votre **meilleure** vie de bureau

Fellowes

Une meilleure vie professionnelle pour tous les collaborateurs.

Bonjour,
je suis le coach **WorkLife**

En tant qu'expert en bien-être au travail, je m'intéresse particulièrement à l'ergonomie des espaces de travail.

Le travail a considérablement évolué au cours des dernières années, et avec les nouveaux modes d'organisation, il est plus important que jamais de prêter une attention particulière à son environnement de travail.

Dans cette brochure, vous découvrirez l'importance d'une bonne ergonomie et quelles sont les meilleures pratiques à adopter autour du poste de travail. Tout cela afin de créer un environnement sain et permettre à vos collaborateurs d'être plus productifs et plus heureux.



Quel est le secret de ***votre réussite*** ?

Si vous demandiez à vos employés ou à vos collègues ce qui fait le succès de votre organisation, vous obtiendriez probablement des réponses bien différentes.

Certains diront qu'il s'agit de

「 *la qualité de votre produit ou de la qualité de votre service.* 」

D'autres diront qu'il s'agit de

「 *l'engagement en faveur de l'innovation ou peut-être de l'investissement en marketing.* 」

Bien entendu, chaque réponse contribuera à expliquer le succès de votre organisation. Mais il y a de fortes chances que votre entreprise ait négligé la réponse la plus importante de toutes :

Les collaborateurs.

C'est pourquoi le travail ergonomique est essentiel pour garantir que les actifs les plus précieux d'une entreprise - **son personnel** - restent en bonne santé, heureux, productifs et performants.



L'ergonomie

C'est prendre soin de son espace de travail

Les pratiques ergonomiques contribuent à prévenir les blessures, à gagner en efficacité et à promouvoir le bien-être à long terme. Cela permet de concevoir des espaces de travail et des outils adaptés aux besoins et aux capacités des collaborateurs.

1. Prévention des accidents du travail

L'ergonomie au travail est essentielle pour réduire le risque de troubles musculo-squelettiques (TMS), qui représente la première cause de maladie professionnelle en France¹. Ces douleurs, qui touchent les muscles, les tendons et les nerfs, résultent souvent d'une mauvaise posture, de tâches répétitives ou d'espaces de travail mal conçus.

Des problèmes courants tels que les maux de dos, le syndrome du canal carpien et les tensions cervicales peuvent être évités grâce à la mise en œuvre de pratiques ergonomiques. Une bon positionnement du bureau et du siège, tout comme une bonne utilisation de la souris et du clavier, peuvent aider les collaborateurs à maintenir une meilleure posture et à éviter les tensions. Il est aussi important de varier les positions et de favoriser le mouvement pour lutter contre la sédentarité.

Les interventions ergonomiques efficaces au bureau réduisent en moyenne les TMS de*

61%

et réduisent les journées de travail perdues de

88%

*Office ergonomics - Chartered Institute of Ergonomics & Human Factors

¹Santé Publique France 2024



En France, **55%**
des travailleurs
déclarent souffrir
de douleurs liées
aux TMS*.

* Santé Publique France 2024

2. Amélioration du confort et de la satisfaction au travail

Un espace de travail ergonomique bien conçu apporte un plus grand confort, ce qui améliore la satisfaction au travail. Lorsque les collaborateurs se sentent physiquement à l'aise, ils sont plus susceptibles de rester concentrés et alertes, ce qui se traduit par de meilleures performances. L'ergonomie minimise l'inconfort, réduit la fatigue et permet aux collaborateurs de se concentrer sur leurs tâches plutôt que sur les douleurs causées par une mauvaise posture ou de mauvaises conditions de travail.



3. Augmentation de la productivité et gain en efficacité

L'ergonomie joue un rôle important dans l'amélioration de la productivité. Lorsque les employés travaillent dans un environnement conçu pour leur confort, ils accomplissent généralement leurs tâches plus rapidement et avec plus de précision.

Un aménagement ergonomique des bureaux pourrait accroître la productivité de près de

40%

www.lifespaneurope.com

4. Réduction de la fatigue et une hausse d'énergie

Dans un environnement où les employés sont constamment en train de s'étirer, de se tordre ou d'engager plus d'efforts pour atteindre des objets, la fatigue peut s'installer rapidement, entraînant une baisse des performances. Une bonne ergonomie permet au corps de travailler efficacement et de conserver un niveau d'énergie plus élevé tout au long de la journée.



Environ

50%

des personnes interrogées ont déclaré se sentir « toujours » ou « souvent » épuisées, stressées ou dépassées¹.

¹ Advancing workforce wellbeing - Deloitte Insights

5. Adaptabilité à des besoins divers

Chaque individu est différent en termes de taille, d'âge et de capacité physique. Le travail ergonomique reconnaît ces différences et favorise l'adaptabilité. Des bureaux réglables en hauteur, des moniteurs et des accessoires de bureau permettent à une grande variété d'utilisateurs de travailler confortablement, quelles que soient leurs caractéristiques physiques.



Un espace de travail adapté et ergonomique permettrait de réduire un turnover de¹

87%

¹ Office ergonomics - Chartered Institute of Ergonomics & Human Factors

6. Favoriser un espace de travail dynamique

Les entreprises doivent favoriser un espace de travail à la fois dynamique et ergonomique, permettant ainsi d'intégrer naturellement le mouvement dans la journée. Avec la mise à disposition de solutions ergonomiques, de zones de détente actives ou de dispositifs incitatifs à la mobilité, il devient possible de prévenir les effets néfastes de la sédentarité. Ce cadre de travail encourage les collaborateurs à varier leurs positions ce qui contribue à une meilleure santé physique et mentale et renforce l'engagement collectif.



L'évaluation des postes de travail *est une obligation légale*

Les **réglementations européennes sur l'évaluation des postes de travail avec équipements à écran (DSE)** sont conçues pour protéger les employés qui travaillent régulièrement avec des écrans (tels que les écrans d'ordinateur) contre les risques pour la santé liés à une utilisation prolongée de ce type d'équipement. Ces réglementations s'appuient sur la **Directive européenne 90/270/EEC**, qui fixe les exigences minimales en matière de santé et de sécurité pour le travail avec des équipements à écran.

Les employeurs doivent effectuer régulièrement des évaluations des risques des postes de travail avec équipements à écran (DSE) afin de garantir que les équipements et les environnements de travail sont sûrs et répondent aux normes ergonomiques. Ces évaluations impliquent l'examen de facteurs tels que la position assise, le placement de l'écran, l'éclairage et la posture globale de travail. Des mesures correctives doivent être mises en œuvre si des risques sont identifiés.

En France, l'employeur a une obligation générale de garantir la santé et la sécurité de ses employés (**article L.4121-1 du Code du travail**). Cela inclut l'évaluation et la prévention des risques liés au travail sur écran.

Spécifiquement, cela implique :

- Évaluation des risques : conformément au document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP), l'employeur doit identifier et analyser les risques liés au travail sur écran (fatigue visuelle, troubles musculo-squelettiques, etc.).
- Aménagement des postes de travail : les équipements (écrans, claviers, chaises, etc.) doivent être adaptés pour éviter les postures inconfortables ou prolongées. Les postes doivent respecter les normes ergonomiques.
- Information et formation : les salariés doivent être informés sur les bonnes pratiques d'utilisation des écrans et formés à adopter des postures adaptées.
- Organisation du travail : l'employeur doit organiser le travail de manière à limiter les périodes prolongées devant un écran. Cela peut inclure des pauses régulières.



Avec l'augmentation du travail à distance, les réglementations DSE ont été étendues **aux postes de travail à domicile**.

Les employeurs doivent veiller à ce que leurs employés travaillant à domicile bénéficient des mêmes conditions ergonomiques que les employés au bureau, notamment en leur fournissant des conseils et une assistance sur la manière d'aménager leur poste de travail.



Mise en œuvre et responsabilités

Les employeurs sont légalement tenus de se conformer aux réglementations DSE. Le non-respect de ces règles peut entraîner des sanctions, notamment des amendes. Les employés ont également la responsabilité de suivre les consignes fournies et de signaler tout problème lié à leur poste de travail DSE. Les **responsabilités incluent** :

1

Effectuer des évaluations des postes de travail DSE pour tous les employés concernés.

2

Assurer un aménagement ergonomique des postes de travail (chaises réglables, écrans réglables en hauteur, etc.).

3

Fournir des pauses régulières ou des changements de tâches pour éviter une utilisation prolongée des écrans.

4

Proposer des tests de la vue gratuits et des lunettes correctrices si nécessaire.

5

Fournir une formation sur l'utilisation et l'aménagement sécuritaires des équipements DSE

6

S'assurer que les travailleurs à distance disposent d'aménagements ergonomiques appropriés.



Il est important ***de faire le bon choix***

Une ergonomie au travail optimale est manifestement importante et Fellowes est une marque de choix pour vos solutions ergonomiques.

Que vous achetiez un seul repose-poignet ou 1500 bras pour écrans, nous souhaitons que vous soyez 100 % satisfait de votre achat. Découvrez Fellowes et son histoire, nos solutions et services, notre engagement à aider les individus et comment nous accompagnons les collaborateurs pour une meilleure vie professionnelle.

Vivez votre ***meilleure*** vie de bureau



Notre histoire

Fellowes est une entreprise familiale, aujourd'hui dirigée par la 4ème génération, offrant des solutions pour l'environnement de travail.



1917

Fellowes a été créé en 1917, à Chicago, dans l'Illinois, aux États-Unis, et est rapidement devenu leader dans la fabrication de produits pour les espaces de travail, avec une forte croissance.

1970's

L'expansion mondiale a commencé au début des années 1970. D'abord au Canada, puis au Royaume-Uni et enfin dans le reste de l'Europe.



1980's

Avec l'arrivée des ordinateurs personnels, Fellowes est entré dans la catégorie des produits ergonomiques.

Au XXIe siècle, l'ergonomie est l'une de nos catégories à la croissance la plus rapide, bénéficiant d'investissements importants dans le développement de nouveaux produits pour un avenir encore plus fructueux.

2000's



Vos avantages en investissant dans des solutions ergonomiques Fellowes

Certifications ergonomiques

Toutes les solutions ergonomiques de Fellowes ont été testées de manière indépendante pour répondre aux exigences ergonomiques définies dans la législation européenne en matière de santé et de sécurité : ISO 9241-5.

En complément, une série de nos solutions a reçu le prix de l'excellence ergonomique décerné par FIRA International, qui récompense les produits les plus susceptibles d'améliorer l'efficacité, la productivité et le bien-être de l'utilisateur.



Solutions entièrement réglables

Tous nos produits sont réglables en hauteur ou en angle, assurant ainsi une adaptation à un large éventail d'utilisateurs.

Réponse aux tendances du travail moderne

Tous nos produits ont été conçus pour inclure une série de caractéristiques telles que des designs compacts, des poignées de transport intégrées et des options de stockage, afin de s'adapter à n'importe quel espace de travail.

Protection antimicrobienne

Certains de nos produits sont dotés d'une protection Microban® qui empêche la prolifération de bactéries nocives pendant toute la durée de vie du produit.





Garantie de 5 ans

Nos solutions ergonomiques et les bras porte-écrans Fellowes sont conçus pour durer. C'est pourquoi nous sommes fiers d'offrir une **garantie de 5 ans sur l'ensemble de la gamme***.



Meilleur pour la planète

Nous renforçons les critères RSE de nos solutions ergonomiques. Les produits de notre gamme sont fabriqués à partir de matériaux recyclés ou recyclables. Tous les nouveaux produits sont livrés dans des **emballages sans plastique et 100 % recyclables**.

*sauf exceptions

Découvrez *l'ergonomie* avec **l'Approche 4 Zones™**



Voici comment elle fonctionne :

Dérivée de la réglementation européenne en matière d'ergonomie, l'**Approche 4 zones™** de Fellowes décompose les principaux aspects du poste de travail en 4 sections gérables appelées « zones ».

Chaque zone fournit des conseils et des recommandations de produits sur la façon de travailler de manière ergonomique afin de créer un espace de travail plus sain et plus agréable.



ZONE 1
ÉVITEZ LES
TENSIONS DORSALES

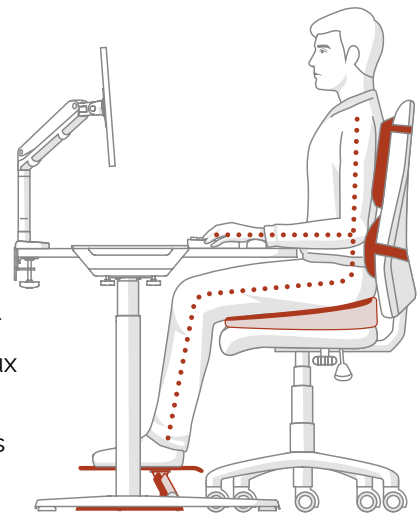


ZONE 2
PRÉVENEZ LES
PRESSIONS DU POIGNET

ZONE 1

ÉVITEZ LES
TENSIONS DORSALES

Rester assis pendant de longues périodes sans soutien adéquat peut entraîner une mauvaise circulation sanguine et des douleurs dorsales. La zone 1 se concentre sur une gamme de repose-pieds, de coussins d'assise, de supports dorsaux et lombaires pour vous aider à adopter une posture correcte lorsque vous êtes assis - ce qui constitue l'un des problèmes les plus fréquents chez les employés de bureau.



60%

des travailleurs ont souffert de douleurs dorsales en travaillant à leur bureau*

* Étude réalisée par Fellowes sur le collègue de travail du futur (WCOF) 2019



Repose-pieds Breyta™

- 100% recyclable
- Mouvement de bascule en option
- Poignée de transport intégrée et rangement des pieds
- 3 réglages de la hauteur : 7,9 / 11,6 / 12,6 cm
- Dimensions de la plateforme : 49 x 36 cm

100016562 - Noir

100016563 - Blanc

Coussin repose-pieds Breyta™

- Option à bascule pour favoriser le mouvement
- Mousse composée à 93 % de matériaux recyclés pré-consommation
- Housse en tissu fabriquée à partir de 100 % de matériaux recyclés post-consommation
- Hauteur de 10 cm
- Dimensions de la plateforme : 30 x 45 cm

100119851

PRODUIT FABRIQUÉ
À PARTIR DE
CONTENU
RECYCLÉ





Repose-pieds Hana™ LT

- Ajustement libre de la hauteur sur 2 niveaux
- Plateforme inclinable pour encourager le mouvement
- 2 réglages de la hauteur : 12-7,5 cm & 17,8 - 21,8 cm
- Dimensions de la plateforme : 35 x 45 cm

100016998 - Noir

100016999 - Blanc

Repose-pieds Robuste Métal Professional Series

- Mouvement de bascule
- Plateforme antidérapante
- 3 réglages de la hauteur : 10,5 / 12 / 13,5 cm
- Dimensions de la plateforme : 56 x 35 cm

8064101



Repose-pieds réglable Office Suites™ Microban®

- Mouvement de bascule
- Verrouillage de la plateforme possible
- 3 réglages de la hauteur : 10,5 / 12 / 13,5 cm
- Dimensions de la plateforme : 56 x 35 cm

8035001



Repose-pieds Energizer™

- Conception inspirée de la cartographie réflexologique
- Mouvement à bascule pour encourager l'activité
- 3 réglages de la hauteur : 10 / 13,5 / 16,5 cm
- Dimensions de la plateforme : 45 x 33 cm

8068001



Repose-pieds Premium Professional Series

- Surface texturée pour améliorer l'adhérence
- Mouvement basculant intuitif pour encourager l'activité
- 3 réglages de la hauteur : 10 / 13,5 / 16,5 cm
- Dimensions de la plateforme : 45 x 33 cm

8067001



Repose-pieds Rocker Smart Suites™

- Système à bascule pour encourager le mouvement
- Surface massante pour soulager les pieds fatigués
- 2 réglages de la hauteur : 6,5 cm et 9,5 cm
- Dimensions de la plateforme : 49 x 30 cm

8023901



Repose-pieds Refresh™

- Fabriqué à partir de 99 % de matériaux recyclés post-consommation
- Plateforme aérée pour favoriser la circulation de l'air
- 2 réglages de la hauteur : 9,5 cm, 13,5 cm
- Dimensions de la plateforme : 45 x 33 cm

8066001



Repose-pieds réglable Standard

- Fabriqué à partir de 99% de matériaux recyclés post-consommation
- 2 Réglages de la hauteur : 8,5 / 10,5 cm
- Dimensions de la plateforme : 42,5 x 30 cm

48121-70



PRODUIT FABRIQUÉ
À PARTIR DE
CONTENU
RECYCLÉ



Coussin d'assise incliné Breyta™

- Conception inclinée vers l'avant, pour une posture plus naturelle, réduisant la tension sur le bas du dos et le coccyx
- Découpe à l'arrière pour soulager la pression du coccyx
- Poignée de transport intégrée
- Mousse fabriquée à partir de 93 % de matières recyclées post-consommation
- Revêtement en tissu fabriqué à partir de 100 % de matières recyclées après consommation

100119849



PRODUIT FABRIQUÉ
À PARTIR DE
CONTENU
RECYCLÉ



Coussin d'assise Breyta™

- Deux densités de mousse pour plus de confort et de soutien
- Découpe à l'arrière pour soulager la pression du coccyx
- Poignée de transport intégrée
- Mousse de la couche de base fabriquée à partir de 93 % de matières recyclées post-consommation
- La mousse de la couche supérieure contient du contenu recyclé après consommation
- Revêtement en tissu fabriqué à partir de 100 % de matières recyclées après consommation

100119850



PRODUIT FABRIQUÉ
À PARTIR DE
CONTENU
RECYCLÉ

Coussin dorsal Breyta™

- Support dorsal complet
- Poignée de transport intégrée
- La mousse contient du contenu recyclé post-consommation
- La housse en tissu est fabriquée à partir de 100 % de matières recyclées après consommation.

100119852



PRODUIT FABRIQUÉ
À PARTIR DE
CONTENU
RECYCLÉ

Coussin lombaires Breyta™

- Coussin de soutien lombaire ciblé
- Conception compacte pour un transport facile
- La mousse contient du contenu recyclé post-consommation
- La housse en tissu est fabriquée à partir de 100 % de matières recyclées après consommation.

100119853



Support dorsal Back Angel™

- Le design distinctif des ailes indépendantes s'adapte à votre dos
- 7 réglages de hauteur différents

8026401

MICROBAN®



Support dorsal Premium Professional Series

- Conception unique pour soutenir le dos et la région lombaire
- Protection antibactérienne Microban®
- Système d'attache Tri-Tachment™ triangulaire pour une meilleure stabilité

8041801



Support dorsal en maille Professional Series

- Soutien lombaire réglable en mousse à mémoire de forme
- Le tissu en maille permet la circulation de l'air

8029901



Support dorsal en maille Office Suites™

- S'adapte en douceur à votre corps pour un soutien uniforme
- Tissu en maille pour un meilleur confort et favorisant la circulation de l'air

9191301



Support lombaires I-Spire Series™

- Coussin en mousse pour soulager les douleurs et assurer un bon maintien
- Sangle ajustable pour une installation facile

8042201

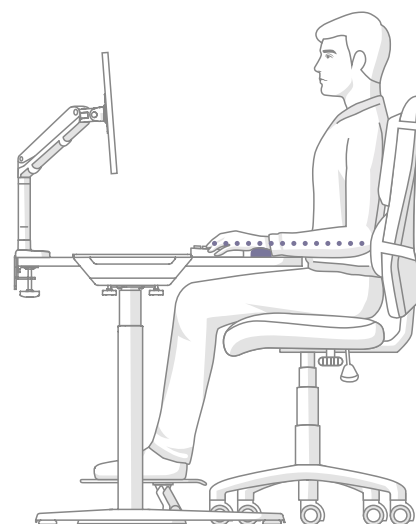


ZONE 2

PRÉVENEZ LES
PRESSIONS DU POIGNET

Taper sur un clavier ou utiliser une souris peut provoquer des douleurs et une gêne au niveau des mains, des poignets, des bras et des épaules.

Un repose-poignets ou une souris verticale peuvent vous aider à adopter une position correcte lorsque vous tapez au clavier ou que vous utilisez la souris.



38%

des cas de TMS en France touchent la zone des mains et des poignets*

*Source Ameli.fr (2024)



Souris ambidextre Penguin®

- Design vertical pour une position neutre de la main, sans pression
- Sans fil (clé USB ou Bluetooth)
- Protection antibactérienne BioCote

Petit - 9894901

Moyen - 9894701

Grand - 9894501



Tapis de souris repose-poignets Health-V™ Fabrik™

- Le canal Health-V™ soulage la pression du poignet
- Protection anti-microbienne Microban
- Mousse à mémoire de forme

Noir	
9181201	Tapis de souris
9182801	Repose-poignets clavier

Tapis de souris Premium Gel

- Angle réglable de 10 mm
- Support en gel apaisant avec un revêtement en lycra

Graphite	
9374001	Tapis de souris
9374201	Repose-poignets clavier



Tapis de souris repose-poignets Plush Touch™

- Protection antimicrobienne Microban
- Technologie FoamFusion™ - L'endroit le plus doux où vos poignets peuvent se reposer

Noir	Bleu	
9252003	9287302	Tapis de souris
9252103	9287402	Repose-poignets clavier



Tapis de souris repose-poignets Photo Gel

- Protection antimicrobienne Microban
- Support en gel avec nettoyage facile

Chevron	
9653401	Tapis de souris
9653601	Repose-poignets clavier



Tapis de souris repose-poignets Crystals™ Gel

- Le gel élégant et transparent ajoute de la couleur à votre espace de travail
- Soutien en gel apaisant

Noir	Bleu	Violet	
9112101	9114120	9144104	Tapis de souris
9112201	9113709	9143703	Repose-poignets clavier
9112301	91177-72	91477-72	Mini repose-poignet



Tapis de souris repose-poignets Ergomouss en mousse à mémoire de forme

- La mousse à mémoire de forme s'adapte à votre poignet

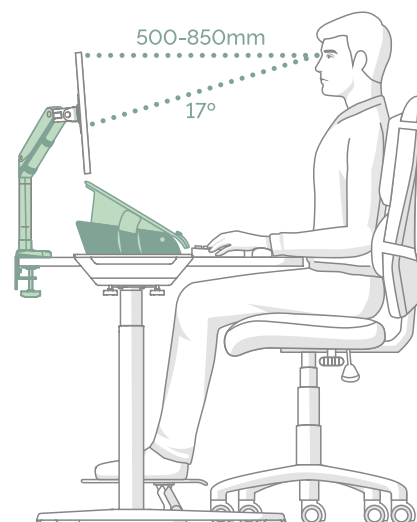
Noir	Bleu	Gris	
9176501	9172801	9175801	Tapis de souris
9178201	9178401	-	Repose-poignets clavier

ZONE 3

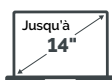
SOULAGEZ LES
DOULEURS CERVICALES

S'incliner vers l'avant ou lever/baisser la tête pour voir votre écran ou vos documents peut entraîner des tensions au niveau du cou et du dos.

Les supports moniteurs, ordinateurs portables, bras porte-écrans et porte-documents permettent de rehausser vos écrans et vos documents pour adopter une posture de travail confortable.



Toujours utiliser un clavier et une souris déportées.



Support ordinateur portable Breyta™

- 12 hauteurs d'ajustement
- Facilement transportable il se plie intégralement

100016558 - Noir

100016559 - Blanc



Mallette de rangement ergonomique Breyta™

- Produit 2-en-1 - rangement et support ordinateur portable
- Verrouillable et livré avec une bandoulière optionnelle

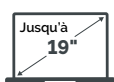
100016564 - Noir

100016565 - Blanc



Housse pour ordinateur
GRATUITE

*non recyclable



Support ordinateur portable Hana™ LT

- Réglage de la hauteur de 10.2 à 40.6 cm
- Support rotatif et ajustement sans effort de l'inclinaison

100016994 - Noir

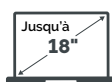
100016995 - Blanc



Support ordinateur portable Professional Series

- 9 hauteurs d'ajustement
- Hub USB et porte-documents intégré

8024602



Support ordinateur portable Hylyft™

- 6 hauteurs d'ajustement
- Se plie entièrement à plat

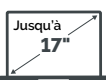
5010501



Support ordinateur portable Office Suites™ Plus

- 6 hauteurs d'ajustement
- Pieds pivotants pour un accès facile aux câbles et un support intégré pour documents

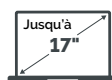
8036701



Support ordinateur portable Office Suites™

- 6 hauteurs d'ajustement
- Plateforme large et stable

8032001



Support ordinateur portable Designer Suites™

- 4 hauteurs d'ajustement
- Favorise une bonne ventilation de l'ordinateur

8038401



Support ordinateur portable QuickLift I-Spire Series™

- 7 hauteurs d'ajustement
- Se plie entièrement pour faciliter le transport

8212001 - Noir

8210101 - Blanc

Dans une enquête menée par
Fellowes auprès d'employés
de bureau :

48%

ont déjà souffert de
douleurs cervicales*

51%

ont déjà souffert de
fatigue oculaire*

56%

ont déjà souffert de
maux de tête*



* Étude réalisée par Fellowes sur le collègue de travail du futur (WCOF) 2019



Support moniteur Breyta™

- Espace pour les petits appareils avec un passage pour les câbles
- 3 hauteurs d'ajustement : 8.2 / 11.6 / 15.1 cm

100016560 - Noir

100016561 - Blanc



Support moniteur Hana LT™

- Conçu pour un écran large
- 3 hauteurs d'ajustement : 10.2 / 12.7 / 15.3 cm

100016996 - Noir

100016997 - Blanc



Support moniteur Premium Plus

- Tiroir de rangement et porte-copie intégrés
- 3 hauteurs d'ajustement : 10,2 / 12,7 / 15,3 cm

9169501 - Gris foncé

91713 - Gris clair



Support moniteur Office Suites™

- Tiroir de rangement intégré
- 5 hauteurs d'ajustement : 10,7 / 12 / 13,3 / 14,6 / 15,9 cm

8031101



Support moniteur Smart Suites™ Plus

- Rangement intégré sous la plateforme
- 2 rangements amovibles latéraux pour les accessoires
- 3 hauteurs d'ajustement : 10 / 11,5 / 13 cm

8020801



Support moniteur Premium

- Pieds empilables faciles à utiliser avec une étagère de rangement intégrée
- 5 hauteurs d'ajustement : 6,5 / 8,5 / 11,5 / 13,5 / 16,5 cm

9169401 - Gris foncé

91717 - Gris clair



Support moniteur pivotant

- Rotation de 45° pour le travail collaboratif
- 3 hauteurs d'ajustement : 9 / 10 / 12 cm

91450



Support moniteur Designer Suites™

- Tiroir de rangement intégré pour vos accessoires essentiels
- 3 hauteurs d'ajustement : 11 / 13 / 15 cm

8038101



Support moniteur Smart Suites™

- Conçu pour les bureaux d'angle
- 3 hauteurs d'ajustement : 10 / 11,5 / 13 cm

8020101



Support moniteur Standard

- Patins ronds antidérapants pour la stabilité
- 3 hauteurs d'ajustement : 5 / 7 / 10 cm

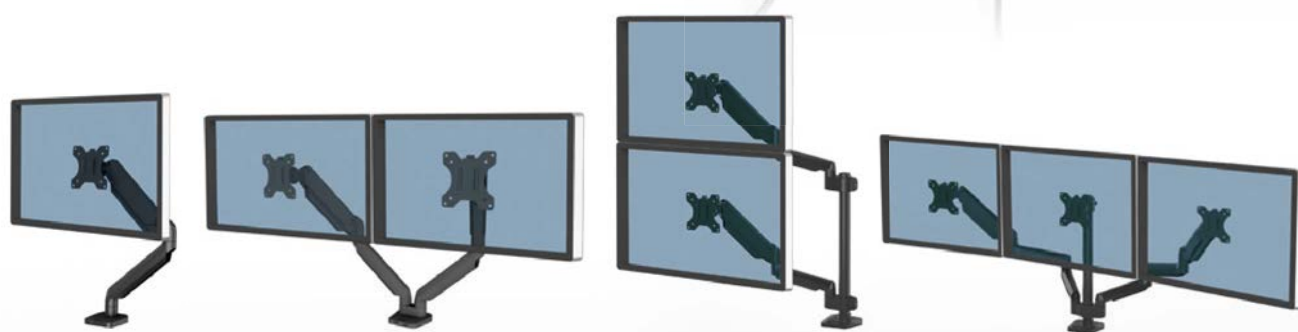
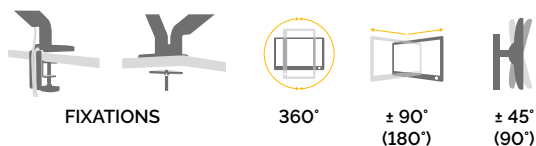
9169301 - Gris foncé

91712 - Gris clair



Bras porte-écrans Platinum Series

- Bras porte-écrans réglables entièrement indépendants, dotés d'une technologie innovante à ressort à gaz pour un ajustement sans effort, idéal pour le travail collaboratif
- Deux ports USB situés à la base du produit, facilitant la connexion d'appareils
- Passe-câbles intégré pour un encombrement minimal
- Montage facile grâce à une fixation par pince ou obturateur
- Supporte jusqu'à 40" et 8kg par bras (simple, double, double vertical) et jusqu'à 27" et 7kg (triple)



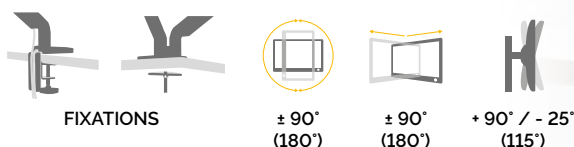
Bras porte-écran simple	Noir	8043301
Bras porte-écran simple	Blanc	8056201
Bras porte-écran simple	Gris	8056401
Bras porte-écran double	Noir	8042501

Bras porte-écran double	Blanc	8056301
Bras porte-écran double	Gris	8056501
Bras porte-écran double vertical	Noir	8043401
Bras porte-écran triple	Noir	8042601



Bras porte-écrans Eppa™

- La gamme Eppa™ est ajustable à la simple pression du doigt
- Système de passe-câbles inclus pour garder votre bureau ordonné
- Adoptez une position idéale grâce à l'ajustement en hauteur de 26 cm max et une portée maximale de 53 cm
- 2 types de fixation : soit à l'aide d'une pince ou soit à travers l'obturateur du bureau
- Supporte jusqu'à 39" et 8kg par bras (simple, double) et jusqu'à 32" et 16kg (barre transversale)



Bras porte-écran simple	Noir	9683101
Bras porte-écran simple	Blanc	9683201
Bras porte-écran simple	Gris	9683001
Bras porte-écran double	Noir	9683401
Bras porte-écran double	Blanc	9683501
Bras porte-écran double	Gris	9683301



Accessoire universel pour ordinateur portable

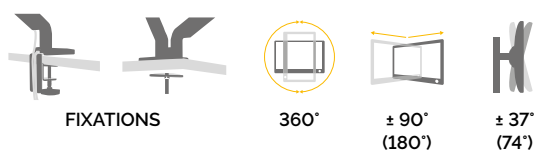
- Intégrez ergonomiquement votre ordinateur portable à votre poste de travail pour créer une configuration multi-écrans et travailler plus efficacement
- Compatible avec un ordinateur portable jusqu'à 17" et 4.5kg
- Répond aux normes de fixation VESA - 75x75 / 100x100

Support ordinateur portable universel	Noir	8044101
---------------------------------------	------	----------------



Bras porte-écrans Vista™

- Facile à installer à l'arrière du bureau
- Passe-câbles intégré pour un encombrement minimal
- Hauteur et profondeur réglable pour un maximum de confort
- Le bras simple supporte un écran jusqu'à 32", le bras double 26" et avec 10kg par bras.



Bras porte-écran simple	Noir	8041601
Bras porte-écran double	Noir	8041701
Support ordinateur portable Vista™	Noir	8211901

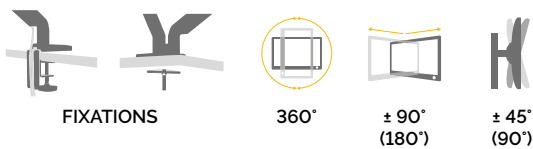


Support ordinateur portable Vista™
Compatible avec un ordinateur portable jusqu'à 17" et 4.5kg.



Bras porte-écrans Reflex™

- Entièrement réglable en hauteur et en profondeur pour un meilleur angle de vue ergonomique
- Design épuré qui maximise l'espace de votre bureau avec un système de passe-câbles intégré
- Le bras simple supporte un écran jusqu'à 32" et 8kg et le bras double supporte un écran jusqu'à 30" et 8kg par bras.



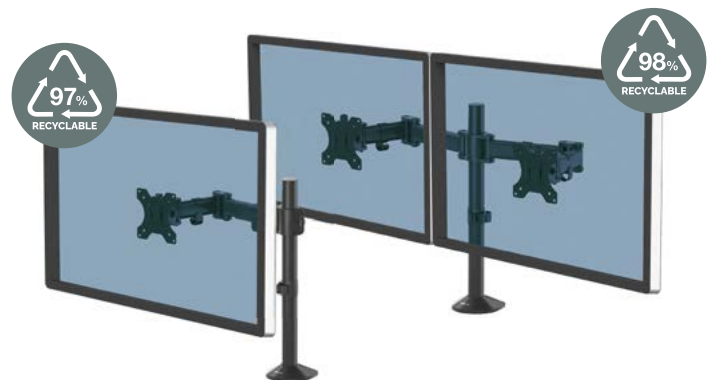
FIXATIONS

360°

± 90°
(180°)

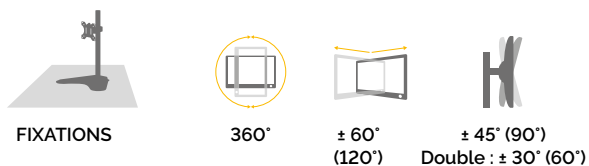
± 45°
(90°)

Bras porte-écran simple	Noir	8502501
Bras porte-écran double	Noir	8502601



Bras porte-écrans Seasa™

- Entièrement ajustable pour un angle de vue optimal
- Conception simple avec gestion des câbles intégrée
- Permet l'utilisation de deux écrans dans des espaces qui ne permettent pas une fixation à l'aide d'une pince ou d'un obturateur
- Le bras simple et double vertical supporte un écran jusqu'à 32" et 8kg. Le bras double horizontal supporte un écran jusqu'à 27" et 8kg.



FIXATIONS

360°

± 60°
(120°)

± 45° (90°)
Double : ± 30° (60°)

Bras porte-écran simple	Noir	8049601
Bras porte-écran double	Noir	8043701
Bras porte-écran double vertical	Noir	8044001





Porte-documents Hana™ LT

- 5 hauteurs et angles d'ajustement
- Inclut un guide-ligne magnétique pour faciliter la lecture
- Comprend un bac pour les petits accessoires avec un passe-câbles

8055701 - Noir

8065801 - Blanc



Porte-documents Easy Glide™

- 6 hauteurs et angles d'ajustement
- Plateforme coulissante pour zone d'écriture
- Comprend un bac pour les petits accessoires avec un passe-câbles

8210001



Porte-documents Clarity™

- Conception minimaliste
- 6 hauteurs et angles d'ajustement

9731301



Porte-copies Office Suites™

- 3-en-1 : porte-copies, pense-bête et presse-papiers
- Guide-ligne intégré
- Réglable sur 5 hauteurs

8033201



Porte-copies chevalet Booklift™

- Réglable sur 9 hauteurs
- 2 clips réglables pour maintenir les documents épais

21140



Porte-copies chevalet avec guide-lignes

- Le chevalet s'étend vers l'arrière pour ajuster la hauteur et l'inclinaison
- Le guide-ligne et le presse papier se fixe à la verticale ou à l'horizontale

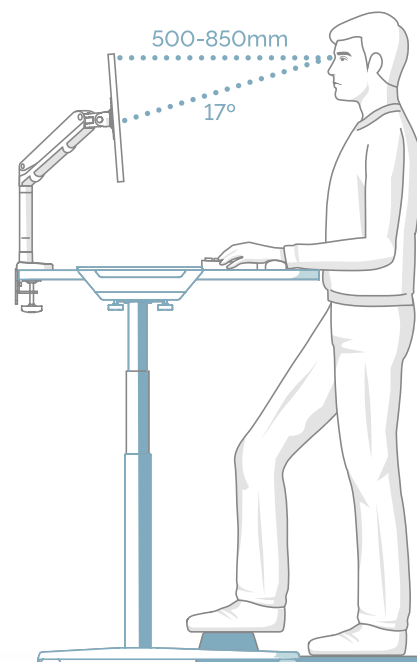
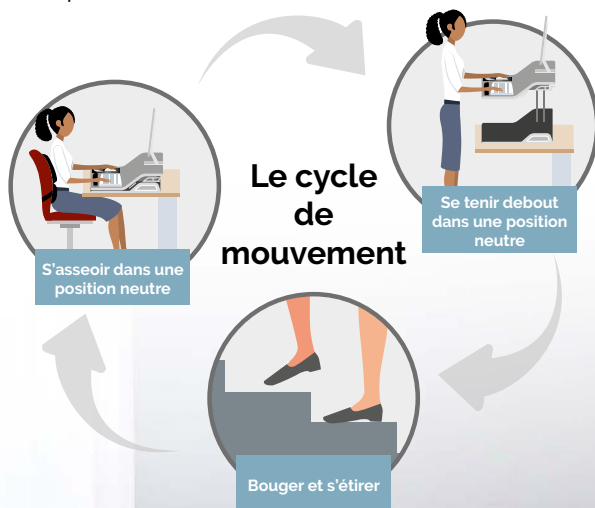
21106



ZONE 4

DYNAMISEZ VOTRE
ESPACE DE TRAVAIL

Rester assis à votre bureau pendant de longues périodes peut augmenter les risques pour votre santé, tels que l'obésité, l'hypertension artérielle et les maladies cardiaques. Adopter un bureau réglable en hauteur ou une station assis-debout favorise une journée plus dynamique et active.



Le Dr Alan Hedge de l'Université Cornell * recommande de diviser chaque demi-heure comme suit :

20 minutes assis

8 minutes debout

2 minutes en mouvement

*www.ergo.human.cornell.edu





Bureau réglable en hauteur Levado™

- 4 mémoires de la hauteur intégrée
- Évitez les accidents grâce au système anti-collision intégré
- Un chemin de câble intégré permet une meilleure gestion des câbles

9708601 - Gris (structure seule)

9747001 - Blanc (structure seule)

Plateau blanc

1200mm	1400mm	1600mm	1800mm
7032301	9870001	9870101	9870201

Plateau érable

1200mm	1400mm	1600mm	1800mm
7032201	9870601	9870701	9870801



FEATHER LIFT™
Boîtier de contrôle
LED tactile

VERSATOP CLAMPS™

Fixation par pince :
installation ou
changement
d'un plateau
sans outils

**SWIFTLOK™
DESIGN**

**INSTALLATION EN
90 SEC**

27%

des individus souhaiteraient pouvoir modifier la hauteur de leur bureau pour améliorer l'environnement de leur poste de travail*

*Étude réalisée par Fellowes sur le collègue de travail du futur (WCOF) 2019

**Smooth Lift
TECHNOLOGY™**



Station assis-debout Lotus™

- Réglage en hauteur facile grâce à la technologie Smooth Lift™ qui permet aussi une stabilité de la plateforme
- Maintenez votre espace de travail ordonné grâce à un système de passe-câbles

0007901

**Smooth Lift
TECHNOLOGY™**



Station Assis-Debout Lotus™ LT

- Les ressorts à gaz permettent un ajustement sans effort
- Station livrée déjà montée pour une utilisation instantanée

8215001



Station Assis-Debout Corsivo™

- 2 surfaces de travail
- Réglage de la hauteur par ressorts à gaz

8091001



Bras porte-écran pour station Lotus™

- Compatible avec toutes les stations assis-debout Lotus de Fellowes
- Le bras simple supporte un écran jusqu'à 27" et 8kg. Le bras double supporte deux écrans jusqu'à 26" et 5.8kg

Simple - 8042801 / Double - 8042901



Tapis anti-fatigue ActiveFusion™

- Favorise le mouvement ainsi que les étirements tout au long de la journée

8707101



Tapis anti-fatigue Standard™

- La matière souple réduit la fatigue et encourage le mouvement

8707001

Notre promesse environnementale

Nous pensons que les facteurs sociaux, financiers et environnementaux doivent être pris en compte d'une manière qui respecte les individus au sein de notre entreprise mais également en dehors, que ce soit au niveau local, national ou international. Nous sommes conscients que les meilleures pratiques en matière de développement sont en constante évolution.

Fellowes s'engage à faire preuve de diligence pour comprendre les meilleures pratiques actuelles et à prendre des décisions qui soulignent notre implication et notre responsabilité d'être de bons acteurs pour notre environnement et nos communautés.

Quelques actions RSE :



Emballage durable

Plus de 90 % de notre gamme ergonomique est désormais conditionnée dans un emballage à base de papier 100 % recyclé. Nous visons l'élimination de tout plastique à usage unique de nos produits d'ici à 2028.

Nous augmentons également l'utilisation de papier et de carton recyclés et certifiés FSC® dans nos emballages.



Des actions durables

EcoVadis est la norme mondiale en matière d'évaluation de la durabilité des entreprises. En 2025, pour la deuxième année consécutive, Fellowes Europe a amélioré son score global et a renouvelé sa médaille de bronze EcoVadis. L'évaluation porte sur 21 critères de développement durable répartis sur quatre thèmes principaux : Environnement, Travail et droits de l'homme, Éthique et Approvisionnement durable. Notre entrepôt et notre site de production de Doncaster, au Royaume-Uni, sont certifiés ISO 14001 depuis 2009.



Earth by Fellowes



Conçu pour l'économie circulaire

Nous nous engageons à ce que nos produits soient faciles à démonter et à recycler. Plus de 98 % de nos repose-pieds, supports moniteur, supports d'ordinateur portable et porte-documents répondent désormais à notre objectif de recyclabilité en fin de vie de >80 %.

En outre, nous nous sommes engagés à augmenter la quantité de contenu recyclé dans nos produits.

Des garanties longues

Plus un produit dure longtemps, plus il est bénéfique pour l'environnement. Nous concevons des produits performants, et fiables. C'est pourquoi nous avons la certitude de vous offrir une garantie de 5 ans minimum sur tous les produits de notre gamme de solutions ergonomiques.

Expertise et savoir-faire qui méritent d'être partagés

Avec près de **40 ans d'expérience** en ergonomie du poste de travail, nous avons observé de nombreuses évolutions dans la manière dont les gens travaillent, leurs lieux de travail et les équipements qu'ils utilisent. Grâce à cette expertise, nous sommes parfaitement équipés pour vous accompagner, vous et votre entreprise, vers un environnement plus sain, plus agréable et plus productif.

Voici quelques domaines dans lesquels nous pouvons vous accompagner :

Nous mettons à votre disposition des fiches produits détaillées, des vidéos, ainsi que de nombreuses autres ressources pour chaque produit que nous commercialisons. Ces supports couvrent tous les aspects, des spécifications aux matériaux en passant par les certifications et les conseils d'utilisation

Sur le volet formation, nous vous proposons des webinaires, des sessions de formation et des évaluations abordant un large éventail de sujets, allant des bénéfices d'un poste de travail ergonomique aux formations détaillées sur nos produits.



Le saviez-vous ?

Neo Forma, filiale du groupe Fellowes, est un **organisme de formation spécialisé en prévention santé et sécurité**.

Avec plus de **450 ostéopathes et formateurs certifiés**, ils sont en mesure de vous accompagner pour **apprendre et appliquer** les principes d'ergonomie et **les bons gestes & postures** à adopter à son poste de travail.

Parmi leurs services :



Audits de postes et
formations gestes & postures



E-learning

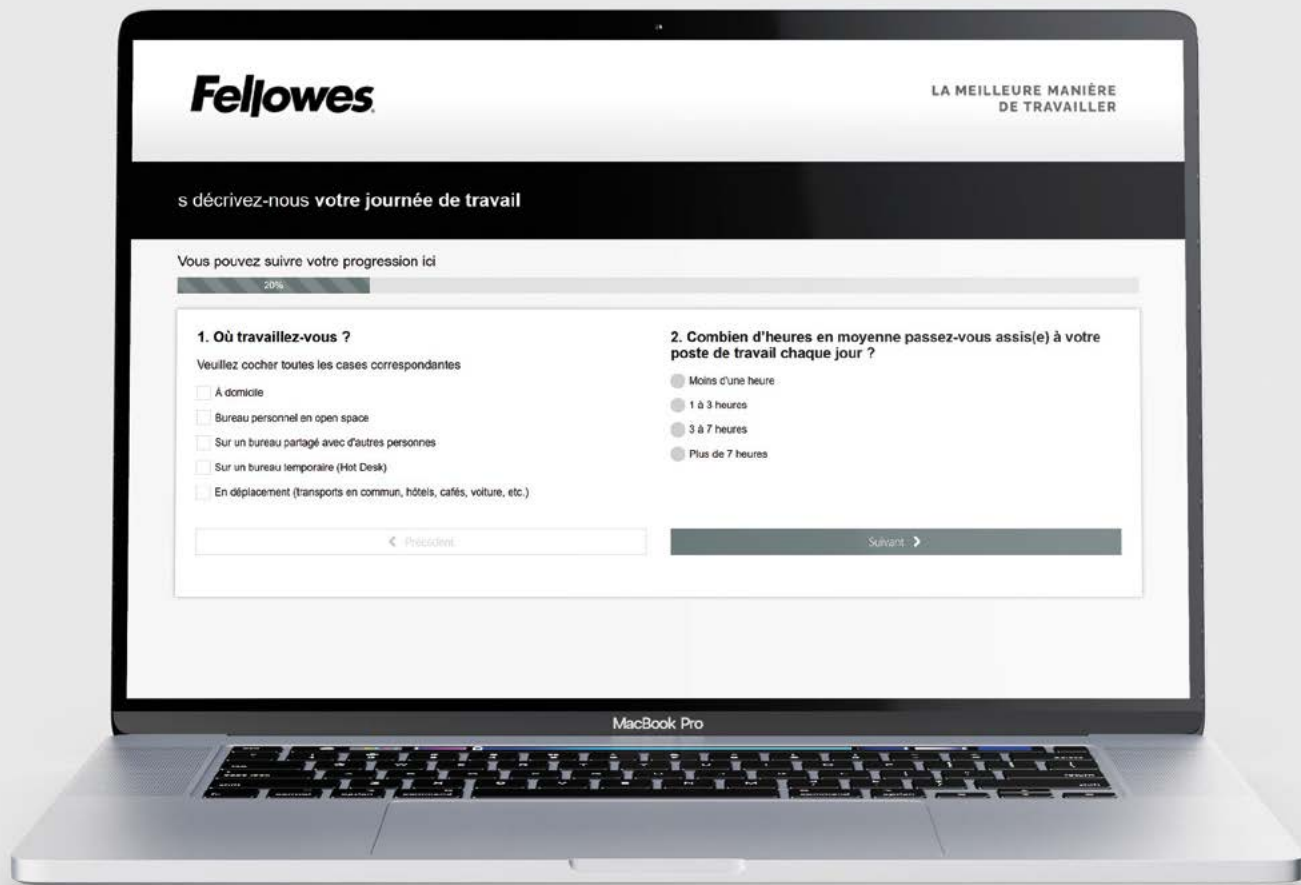


Ateliers de prévention
& Escape Game



Ostéopathie en
entreprise

Retrouvez l'ensemble de l'offre sur **www.neo-forma.fr**



Vous ne savez pas par où commencer ?

*Réalisez en ligne un audit de votre poste de travail **GRATUITEMENT***

Développé en partenariat avec des ergonomes, cet audit proposé par Fellowes a été conçu pour **améliorer votre manière de travailler en seulement 5 minutes.**



Effectuez votre évaluation **GRATUITE**



L'ergonomie, ***un investissement intelligent***

La productivité repose autant sur le corps que sur l'esprit. Asseyez-vous confortablement, bougez naturellement et soyez en harmonie avec votre bureau.

Vivez votre **meilleure** vie de bureau

Nos accessoires ergonomiques pour bureaux et bras porte-écran sont disponibles auprès des principaux fournisseurs de fournitures de bureau et des spécialistes en solutions de travail. Vous pouvez également visiter www.fellowes.com/worklife



Fellowes